MOTOCICLISM

DUMINICĂ, LA PREDEAL, PRIMA PROBĂ DIN CAMPIONAT

ECHIPAMENTUL MAŞINILOR ŞI CLASAMENTUL IN C.N. DE VITEZĂ LA COASTĂ

Duminică, 24 Iulie se va disputa la Predeal prima probă din C. N. de viteză, la coastă. Am publicat eri programul campionatului, categoriile şi clasele ce vor alerga, precum şi inscrierile concurenţilor la toate cele trei probe din campionat.

Revenim azi cu noi amănunte.

Motocicletele de sport şi curse **vor fi echipate după cum urmează:**

Aripile vor depăşi în lăţime cauciucul de o parte şi alta cu cel puţin un centimetru şi vor acoperi o treime din circonferinţa roţii din faţă respectiv jumătate din circonferinţa roţii din spate.

Frâne pe ambele roţi cu acţionare independentă.

Ţevile de eşapament vor fi prelungite astfel ca extremităţile lor să se găsească între cele două plane verticale tangente la cauciucul roţii din spate.

Sea sau pernă de aripă.

Trei numere reglementare montate mai sus pe furcă, vizibil din faţă şi celelalte două laterale de o parte şi de alta a roţii din spate.

Motocicletele de sport **vor fi echipate în plus cu:**

Instalaţie electrică completă, în funcţiune (dinam cuplat la motor după sistemul fabricii constructoare sau similar motocicletelor strict de serie din aceiaşi clasă, acumulator, avertizor, lampă de spate, far la care se poate demonta geamul, rama, oglinda şi becurile).

Motorul va fi de sport conform celor de serie (eventuale derogări vor fi clasate după avizul Comisiei sportive FRAM).

Plăci pentru numere de circulaţie reglementare (chiar dacă maşina nu este înscrisă în circulaţie).

Pedală de pornire în stare de funcţiune.

Stender central sau la roata din spate.

Pentru clasificare se admite o toleranţă de maximum 5 la sută peste limita capacităţii cilindrice a clasei respective.

Nu se admit dispozitive de supraalimentare (compresor separat sau alte dispozitive) conform actualului regulament FICM.

Eventuale derogări vor fi clasate după avizul Comisiei sportive F. R.A.M.

Echipamentul automobilelor de curse este liber în afara următoarelor obligaţiuni:

a) Caroserie cu caracter definitiv.

b) Frâne pe patru roţi de picior şi o frână de mână cu comandă separată.

Echipamentul automobilelor de sport şi turism, conform cu catalogul fabricii.

Combustibilul obligatoriu pentru motocicletele de sport şi automobilele de sport şi turism este benzina din comerţ de cifră octanică maximum 75 fără niciun alt adaus. Pentru motocicletele de curse şi automobilele de curse combustibilul este liber.

Clasamentul se va face pe categorii şi clase pe bază de punctaj după următorul criteriu:

Primul: 6 puncte.

dacă are cel puţin 2 concurenţi clasaţi în urma lui sau dacă fiind chiar singurul clasat, performanţa lui este superioară celei realizată de primul din clasa imediat inferioară. În caz contrariu clasa respectivă din acea probă nu va conta în clasamentul campionatului.

Al doilea: 4 puncte.

dacă are cel puţin un concurent clasat în urma lui, sau dacă performanţa lui nu este inferioară cu cel mult 5 la sută faţă de aceia a primului. În caz contrariu primeşte numai două puncte.

Al treilea: 3 puncte.

cu aceleaşi condiţiuni aplicate faţă de performanţa celui de al doilea clasat.

Al patrulea: 2 puncte.

cu aceleaşi condiţiuni aplicate faţă de performanţa celui de al treilea clasat.

Al cincilea: 1 punct.

Cu aceleaşi condiţiuni aplicate faţă de performanţa celui de al patrulea clasat.

Pentru cele mai mici clase din fiecare categorie obţinerea celor 6 puncte pentru primul clasat dacă nu are doi concurenţi în urma lui, este condiţionată de realizarea unei performanţe cu maximum 30 la sută inferioară clasei imediat superioare (a primului).

Procentele se calculează în secunde rotunjite la secunda întreagă imediat superioară.

Aplicarea sistemelor de procente nu se face decât între timpuri realizate în aceleaşi condiţiuni ale traseului. În caz de ploaie. Juriul împreună cu Directorul cursei vor aviza asupra punctajului.

O motocicletă nu se poate înscrie decât într'o singură clasă şi categorie şi anume în aceia corespunzătoare capacităţii sale cilindrice, şi cu un singur conducător. La automobile se pot înscrie maximum doi conducători pe aceiaşi maşină dar numai într'o singură categorie şi clasă.

COMUNICAT F.R.A.M.

Se aduce la cunoştinţa celor interesaţi, că la cursele auto-moto, organizate de FRAM sau vreo grupare sportivă, nu vor mai putea participa automobiliştii decât dacă posedă licenţa de alergător.

In acest sens, toţi automobiliştii sunt invitaţi a se legitima la grupări în timp util, altfel, riscând să piardă dreptul de inscriere la cursa de coastă dela Predeal.

ATLETISM

CURSA DE MARŞ PENTRU «CUPA MUNŢILOR»

Districtul de Atletism Bucureşti organizează Duminică 24 Iulie 1949, o cursă de marş pe valea Prahovei pe o distanţă de 35 km.

Această competiţie are ca scop popularizarea marşului printre muncitorii din ţară, veniţi în staţiune climaterice din această regiune.

Plecarea se va da din Comarnic. Se va parcurge următorul traseu: Sinaia — Poiana Ţapului — Buşteni — Azuga, cu sosirea la Predeal. Având în vedere traseul greu pe care îl au de parcurs concurenţii, această competiţie va fi rezervată numai seniorilor. In joc va fi pusă o splendidă cupă, denumită „Cupa Munţilor", care va fi „challenge" şi va reveni grupării care o va câştiga doi ani consecutiv sau trei ani alternativ.

Toţi delegaţii de grupări din Capitală sunt convocaţi, Joi seara, la orele 20 la District, pentru comunicări importante în legătură cu această competiţie, prezentându-se totodată şi tabelele nominale cu cei înscrişi.

In zilele următoare se va reveni cu amănunte, în privinţa organizării competiţiei.

Toţi concurenţii vor trebui obligatoriu să treacă examenul medical.

ŞTIRI

● *In nocturnă s'a disputat la Helsinki matchul atletic Finlanda-Cehoslovacia, revenit primilor cu scorul de 104:97 p.*

Iată rezultatele câtorva probe:

400 m g.: Tosnar (C) 54.5 Rec. national, Hyolkyranto (F) 54,7, Moranec (C) 55,0, Roszi (F) 64,5.

800 m: Danielson (F) 1:55.2, Vinter (C) 1:55.3, Koarle (C) 1:55.3, Talfa (F) 1:55.8.

200 m: Horcic (C) 21.9, Simek (C) 22.2, Inkala (F) 22.3, Kosk (F) 22.8.

Disc: Nyguist (F) 47.14, Mudra (C) 44.00, Kormuth (C) 43.84, Jouppila (F) 43.80.

5000 m: Zatopek (C) 14.20, Koskela (F) 14:20.8, Makela (F) 14:27.2, Svajgr (C) 14:58.6 (!!).

Triplu: Hietannen (F) 14.39, Unishata (F) 14.30, Penek (C) 13.67, John (C) 13.61.

Suliţă: Rantavara (F) 70.95, Hytiaenen (F) 67.00, Kieseweter (C) 60.26, Strnadek (C) 56.11.

Prăjină: Kataja (F) 4.10, Olenius (F) 4.00, Krejkar (C) 4.00, Saxa (C) 3.80.

4x400: CSR (Rek Podebrad, Maly, Borecky) 3:18.1.

Finlanda 3:18.1.

ŞAH

Consideraţii pe marginea optimilor de finală ale C. N.

După trei săptămâni de joc, optimile de finală al C. N. de şah au luat sfârşit.

Optimile de finală au avut câteva părţi pozitive, ele au arătat însă gradul total de nepregătire teoretică în care se află masa şahiştilor noştri.

Câteva talente tinere s'au afirmat cu această ocazie. Rotaru, un excelent jucător de combinaţie, Ciocâltea, Ciocan şi alţii.

Eugenia Popa a arătat un excelent rezultat. Ea a obţinut categoria a II-a, şi are cele mai bune şanse de a deveni campioană feminină.

In actualul campionat *Eugenia Popa* a făcut câteva partide excelente.

Remarcabil rezultatul militarilor Cp. Ionescu Pamfil, Gintea Diaconu şi Septimia Căuşereanu.

Popa deşi a jucat balnard a reuşit să se califice.

In afara părţilor pozitive, aceste optimi de finală au arătat şi multe lucruri negative.

S'a văzut o totală necunoaştere a celor mai elementare principii teoretice.

Multi participanţi nu cunoşteau nici măcar ideile generale ale deschiderilor.

Din această cauză majoritatea partidelor erau decise în primele 20 — 25 de mutări.

La fel de slab s'au jucat şi finalurile.

S'au pierdut poziţii câştigate, sau câştigat în poziţii pierdute. In timpul jocului era greu de dat un pronostic chiar în situaţiile cele mai clare, căci ori când unul din jucători putea lăsa o piesă în priză, Sachiştii nu au căutat să-şi întrebuinţeze timpul de gândire. Ei au preferat să joace repede şi prost.

Pentru a remedia această situaţie se cere de urgenţă înfiinţarea de cursuri pentru începători şi avansaţi.

Numai aşa vom putea ridica nivelul şahului nostru, numai aşa vom putea merge înainte.

Astăzi incep sferturile de finală ale C. N.

Sferturile de finală ale C.N. de şah încep astăzi în localul Clubului Central al Federaţiei de Şah. Participanţii vor trebui să fie prezenţi la ora 16 când se vor face tragerile la sorţi, jocul urmând să înceapă la ora 17.

TIR

Antrenamentele de eri

Pe poligonul „Gh. Vasilichi" au continuat eri antrenamentele lotului naţional şi ale trăgătorilor selecţionaţi în vederea alcătuirii echipei naţionale.

In dorinţa de a începe antrenamentele mai de dimineaţă, unii trăgători — Sorin Cantili, Dinu Vidraşcu, Iosti Sârbu, Pamit Călcâi, Ştefan Popescu şi Aurel Neagu — au dormit chiar la poligon şi odată cu revărsatul zorilor, au început pregătirile.

Trăgătorii s'au antrenat la armă liberă în genunchi şi picioare, obţinând rezultate bune, mai ales la poziţia în picioare.

Deasemenea s'au antrenat şi fetele la armă serie trei poziţii. Dintre ele, Ştefania Augustin a manifestat un vădit progres obţinând rezultate bune la poziţia în picioare.

*

Din motive de ordin tehnic, concursul de antrenament de pistol viteză care urma să se desfăşoare astăzi, nu va mai avea loc.

Incepând dela orele 9, fetele vor disputa concursul de armă serie trei poziţii câte 20 focuri.

HANDBALL

Finala Campionatului Naţional se dispută în două ediţii

Intrucât matchurile care au mai rămas de jucat în Campionatul Naţional nu pot determina nicio schimbare în ceea ce priveşte primul loc în ambele clasamente — şi deci cei doi finalişti sunt de acum cunoscuţi: Federaţia de specialitate a procedat la programarea partidei care va desemna campionatul naţional.

Jocul final se va desfăşura în două ediţii şi anume odată la Sibiu, unde Derubau va fi gazdă şi apoi la Sighişoara, unde C.F.R.-ul va fi beneficiar al avantajului terenului. Deci, o întâlnire turretur la sfârşitul căreia se va întocmi un clasament între cele două echipe, prima clasată va fi şi câştigătoarea titlului.

Zilele de disputare a celor două ediţii ale finalei Campionatului Naţional au fost alese, 24 Iulie şi 31 Iulie, după cum urmează:

24 Iulie la Sibiu: Derubau — C. F. R. Sighişoara, arb. d-nii Ciobotariu Otto, Leucă şi Naghi.

31 Iulie la Sighişoara: **C. F. R. Sighişoara — Derubau, arb. nedesemnat.**

Duminică în Campionatul Naţional

Pentru Duminecă au fost programate două întâlniri din Campionatul Naţional, seria II.

Mediaşul şi Odorheiul vor găzdui aceste partide care opun formaţiile:

Odorhei: Autosport — 11 Iunie, arb. d. Iatzco Ştefan-Mediaş.

Mediaş: I.R.T.I. — C.F.R. Miercurea Ciuc, arb. d. Vidai Iuliu-Odorhei.

IULIU-ODORHEI

ŞTIRI

● *Două noi districte au fost înfiinţate şi au pornit la lucru. Este vorba de districtele BAIA — FALTICENI şi ARGEŞ.*

● *Grupările MECANO-NAVALA din Brăila, C. S. ARMATA din Dej şi AVANTUL din Dorohoi, au înaintat federaţiei formele de aşiliere.*

FOOTBALL

DUPĂ INCHEIEREA DIVIZIEI NAŢIONALE A

Două clasamente, o singură concluzie:

Comportarea nestatornică a echipelor

Cu jocul restanţă de Duminică dintre ICO şi Metalul, Diviza Naţională A 1948-49 a luat sfârşit. Victoria finală a revenit echipei orădene ICO, la o diferenţă de cinci puncte de al doilea clasat, CFRB.

Performanţa echipei ICO este meritorie şi corespunde unei comportări — cu mici excepţii,— constante pe parcursul celor 26 de etape. Mai precis, această echipă a suferit foarte puţine fluctuaţii de formă faţă de celelalte formaţii divizionare A. In plus, s'a păstrat tot timpul la un nivel tehnic superior, astfel că această clasificare în fruntea echipelor divizionare corespunde şi din acest punct de vedere.

Inainte de a trece la o analiză a comportării fiecărei echipe credem că este interesant să arătăm — prin două clasamente — că cele mai multe din echipele divizionare A nu au fost constante în acest campionat. Şi aceasta rezultă din următoarele clasamente:

Toamnă

1. I.C.O.	13	9	2	2	37:20	20
2. CFRT	13	8	1	4	36:16	17
3. RATA	13	7	2	4	27:22	16
4. Dinamo	13	6	3	4	24:20	15
5. CFRC	13	7	1	5	23:22	15
6. ITA	13	3	7	3	17:16	13
7. CSUT	13	6	1	6	26:21	13
8. CFRB	13	6	1	6	24:17	13
9. CSCA	13	4	4	5	29:32	12
10. Jiul	13	4	4	5	19:25	12
11. CSUC	13	5	2	6	21:23	12
12. Petrolul	13	4	3	6	19:21	11
13. Metalul	13	3	2	8	23:45	8
14. Gaz Metan	13	1	3	9	16:35	5

Primăvară

1. CFRB (2)	13	8	3	2	37:16	19
2. Petrolul (7)	13	7	4	2	28:16	18
3. Jiul (3)	13	7	4	2	25:15	18
4. I.C.O. (1)	13	7	3	3	23:16	17
5. CSCA (6)	13	6	5	2	29:21	17
6. ITA (9)	13	6	2	5	28:19	14
7. Rata (4)	13	6	2	5	24:15	14
8. CFRT (5)	13	4	5	4	17:14	13
9. Dinamo (8)	13	5	3	5	31:30	13
10. CSUT (10)	13	5	2	6	22:24	12
11. CSUC (12)	13	3	3	7	12:27	9
12. CFRC (11)	13	2	3	8	15:47	7
13. Metalul (13)	13	2	2	9	28:35	6
14. Gaz Metan (14)	13	2	2	9	11:35	6

La clasamentul de primăvară, cifrele din paranteze indică locurile din clasamentul general.

Cu excepţia echipelor ITA, CSUC, Metalul şi Gaz Metan — care au ocupat aceleaşi locuri — celelalte formaţii divizionare — chiar şi ICO — au cunoscut fluctuaţii în clasificare, unele mai mult, altele mai puţin accentuate. Aceste fluctuaţii, datorite în cea mai mare parte formei, sunt reflectate just în aceste două clasamente.

In general, din comparaţia celor două clasamente, rezultă că în primăvară echipele care în tur au ocupat locuri în mijlocul sau în coada clasamentului, au avut o revenire puternică, situându-se în fruntea tabelei de clasificare din sezonul de primăvară. Şi, în general, toate aceste echipe şi-au îmbunătăţit în primăvară situaţia lor din clasamentul general.

In această categorie intră CFRB, Jiul, CSCA şi Petrolul.

De aici, o concluzie de ordin general: echipele noastre nu sunt constante în formă, fapt care — dealtfel — s'a adeverit cu fiecare etapă. Au fost echipe care au jucat foarte bine într'o etapă, pentruca în etapa imediat următoare să joace modest şi chiar mediocru, chiar în faţa unui adversar mai slab ca valoare. Ceea ce înseamnă că au lipsit condiţiunile bune de pregătire, fie din cauza colectivului tehnic, fie din cauza jucătorilor înşişi, care nu au depus suficiente străduinţe în pregătirea lor. Este categoric stabilit că în comportarea unei echipe dealungul unui campionat, se reflectă modul cum s'au făcut antrenamentele. Bineînţeles, fac excepţie cazurile determinate de motive obiective: descomplectare de lot de jucători, accidentarea vreunui jucător în cursul matchului, etc. In general însă, fluctuaţia de formă este determinată de modul cum se fac antrenamentele. In campionatul de curând încheiat, în primul rând, a contat forma echipelor şi numai în al doilea rând, valoarea lor reală. Incât, din acest punct de vedere, clasamentul general reprezintă destul de fidel comportarea nestatornică a echipelor.

IN DIVIZIA B

RESTANŢELE MAI POT PROVOCA MODIFICĂRI IN CLASAMENTE

Cu toate că, în cele două serii ale Diviziei B, au mai rămas să se dispute doar câteva restanţe, totuşi aceste matchuri (5 în total) vor provoca unele schimbări importante în clasamentele respective.

Astfel, în seria I-a, singurul match-restanţă: Arlus Bacău — SPT Constanţa, *care se va disputa, la Bucureşti, la 24 Iulie, poate sălta pe băcăoani până la locul doi în clasament, trecând înaintea Concordiei, Astra Moreni şi Textila Sf. Gheorghe.*

Matchul acesta este reeditarea celui de astă primăvară dela Constanţa, când, în urma incidentelor şi a întreruperii jocului la rezultatul 2—2, Arlus Bacău a contestat şi obţinut câştig de cauză, hotărându-se însă, în acelaşi timp, ca rejucarea matchului să se facă pe un teren neutru, care s'a stabilit să fie la Bucureşti.

Duminică SPT Constanţa, cu toată victoria surprinzătoare asupra Textilei Sf. Gheorghe, nu va putea rezista Arlusului care, după ce a scăpat şansa de a deveni campion, nu vrea să piardă ocazia de a ocupa măcar locul al doilea.

*

In seria II-a, după matchul nul dintre Dinamo B şi CSM Baia Mare spiritele s'au mai calmat, întrucât restanţa dela Baia Mare, care, în ipoteza unui eşec al lui Dinamo, ar fi devenit foarte disputată şi hotărâtoare pentru şefie şi-a cam pierdut acum din importanţă.

Totuşi, matchul dela Baia Mare poate decide cui îi revine cinstea de a fi al doilea clasat şi faptul acesta nu trebuieşte neglijat.

Şanse mai pronunţate de a fi situat primul după Dinamo B, le are Metalochimic, care, cu victoria cu 4—2 din tur, poate găsi suficiente resurse ca să nu piardă acum, în retur, la mai mult de două puncte diferenţă.

Altă restanţă: CFR Arad — Soda Ucoara, nu poate rezolva altceva decât doar să avanseze pe CFR Arad cu un loc (dela 6 la 5) ajungând la egalitate de puncte cu Minerul

SIBIUL A CÂŞTIGAT CONCURSUL DE AEROMODELE

(Urmare din pag. 1-a)

bună, toate acestea ofereau ochiului o imagine plăcută, reconfortantă.

Iar când concurenţii se încolonau disciplinaţi, de jos dela şcoala de sbor, până sus în vârful dealului, model şi concurent, formând un tot, o speranţă, tabloul era din cele din mai interesante.

La concursul naţional de aeromodele au participat şi tineri reprezentanţi ai naţiunilor conlocuitoare. Tinerii din Bucureşti s'au întreţinut prieteneşte cu cei din Cluj sau Tg. Mureş, au schimbat impresii asupra construcţiilor, s'au sfătuit reciproc, s'au ajutat continuu, au alcătuit tot timpul un grup însufleţit de acelaş ideal: progresul sportului aviatic în RPR.

Când tânărul elev din Bucureşti, Teodorescu D., a înregistrat cea mai bună performanţă, Kiss Ernest, câştigătorul de anul trecut l-a îmbrăţişat frăţeşte, felicitându-l pentru performanţa sa. A fost un moment impresionant, o caldă manifestare a sentimentelor de prietenie, subliniată cu aplauze entuziaste de toţi concurenţii.

Un mare succes al tinerilor începători

O primă concluzie ce merită a fi subliniată priveşte excelenta comportare a participanţilor începători. Primele patru locuri în clasamentul general au fost ocupate de tineri cari s'au dedicat aeromodelismului de scurt timp. Au muncit însă cu sârguinţă, au studiat, folosind cele mai bune metode şi succesul n'a întârziat să vină. Victoria tinerilor este victoria aeromodelismului nostru şi ea dovedeşte concret că masa tineretului se preocupă tot mai mult de sportul aviatic.

Deşi la concursul dela Cluj nu s'au înregistrat rezultate de performanţă, totuş se poate spune că s'a demonstrat un serios salt calitativ. Activitatea din cadrul atelierelor a fost mai intensă, s'a lucrat cu mai multă îngrijire, s'a studiat cu atenţie planurile, care s'au completat cu inovaţii proprii.

Tinerii concurenţi dela Sibiu, un centru de viitor pentru aeromodelismul nostru, s'au prezentat cu concepţii originale, care s'au dovedit suficient de bune. Concurentul Bedo Al. dela Tg. Mureş a construit o aripă sburătoare după un plan original, înregistrând un timp excelent, aproape de recordul naţional la această categorie.

Faţă de concursurile din ultimii ani, când cele mai multe din modelele prezentate nu reuşeau să rămână în aer decât doar câteva secunde, devenind inutilizabile în contactul cu solul, la concursul dela Cluj, majoritatea construcţiilor s'au clasat cu timpul reglementar de 1 minut, — toate aproape, rămânând intacte.

Este desigur un progres care ne îndreptăţeşte să privim cu optimism viitorul. Infrângerea netă a câştigătorilor de anul trecut care n'au reuşit să se claseze în primele cinci locuri, nu este întâmplătoare şi dovedeşte seriozitatea în muncă a tinerilor începători, care nu s'au mai lăsat influenţaţi de imbatabilitatea fruntaşilor, concurând cu curaj şi încredere.

„Hotărîrea" ne-a dat puteri noi de muncă...

După concurs, am stat de vorbă cu câştigătorul. Teodorescu Dumitru este un tânăr voios, are numai 16 ani şi urmează cursurile Şcolei tehnice de telecomunicaţii. Face parte din secţia aviatică PTT, unde lucrează de un an, după planurile instructorului Doroga.

S'a dedicat cu multă pasiune aeromodelismului, consultă planuri şi încearcă inovaţii. A venit la concurs cu multă încredere în construcţiile lui şi succesul i-a adus o mare satisfacţie.

„Noi, cei dela secţia aviatică PTT — ne spune D. Teodorescu, — am îndrăgit foarte mult aeromodelismul. Nu avem condiţii de muncă din cele mai bune şi ne lovim continuu de lipsa materialelor.

Când am citit Hotărîrea Biroului Politic al CC al PMR, ni s'a umplut inima de bucurie. Ne-am strâns cu toţii şi am citit-o de câteva ori.

Faptul că Partidul, se preocupă de desvoltarea sportului aviatic, ne-a dat puteri noi de muncă tocmai în momentul când ne pregăteam pentru concursul naţional...

Ne-am intensificat pregătirile am lucrat cu mai multă perseverenţă şi rezultatul nu a întârziat să vină.

Am venit la Cluj, hotărît să mă clasez bine, deoarece ştiam că modelul meu era bine centrat şi pregătit cu atenţie.

Nu mă aşteptan chiar la primul loc, întrucât cunoşteam posibilităţile constructorilor dela Tg. Mureş şi Cluj.

Am câştigat şi acest succes va fi pentru mine şi pentru tovarăşii din secţia mea un stimulent puternic în munca viitoare, conştienţi că vom putea contribui şi noi la progresul tehnic al aviaţiei sportive din RPR.

Sibiu, în fruntea clasamentului pe districte

După calculele generale, s'a întocmit următorul clasament pe districte:

1. SIBIU — 14 puncte.
2. CLUJ — 12,43 puncte.
3. BUCUREŞTI — 11,57 puncte.
4. REŞIŢA — 10 puncte.
5. TG. MUREŞ — 5 puncte.

Despre succesul tinerilor constructori dela Sibiu, precum şi de alte aspecte ale concursului naţional de aeromodele dela Cluj, vom reveni într'un reportaj viitor.

— al. achille —

NATAŢIE

NECESITATEA DOZĂRII EFORTURILOR IN PROBELE DE INNOT

Ultimele concursuri au arătat că fruntaşii înnotului nostru nu ştiu să-şi dozeze eforturile, să împartă metodic distanţele pe care trebue să le acopere în timpuri medii, calculate înainte de cursă în raport cu posibilităţile înnotătorilor în acel moment, aşa cum — de exemplu — sunt obţinute performanţele la atletism.

Iată-l de pildă, pe Berecţchi. Acest înnotător a obţinut la Cluj 5.22.2 pe 400 m liber. Ori, posibilităţile lui l-ar fi putut aduce un record naţional la această probă, dacă şi-ar fi dozat efortul.

Recordul naţional la 400 m liber

In zilele de Miercuri 20, Joi 21, Vineri 22 şi Sâmbătă 23 Iulie, între orele 7—13, accesul la Ştrandul Tineretului este rezervat numai pionerilor.

Publicul va avea acces în aceste zile, numai după ora 13.

este 5.19.4 (Kelemen), timp sub care orădeanul a înnotat la antrenament (5.17.4).

Ca să exemplificăm faptul că Berecţchi porneşte în cursă fără a-şi impune un dozaj al efortului iată timpurile intermediare (la 100, 200 şi 300 m), obţinute de el la Oradea şi Cluj:

La ORADEA: 1.15.0 — 2.36.0 — 3,55,0 — 5,17,4.

La CLUJ 1.09.5 — 2.40.0 — 4.03.5 — 5,22,2,

Cifrele arată că Berecţchi ar trebui să pornească mult mai încet de cât la Cluj (pe primii 50 m a înnotat în 31 sec.) pentru a evita un timp de 1,30 pe a doua sută. El trebue să-şi fixeze înainte de cursă un tablou al timpurilor intermediare pe care şi le propune să le atingă. In felul acesta îi va fi mai uşor să-şi îmbunătăţească performanţele.

Această recomandare este valabilă şi pentru Hospodar şi Bock. Ultima a terminat inadmisibil de târe o cursă de 400 m, ceeace arată cert că nu şi-a dozat metodic efortul, pentru a da într'adevăr tot ce poate.

n. bld.

SARCINILE SINDICATELOR

(Urmare din pag. 1-a)

miilor lor în practicarea culturii fizice şi a sportului.

Ele vor cuprinde toate grupările sindicatelor pe ramuri de producţie şi vor funcţiona pe lângă C.C. ale Uniunilor Sindicale respective. Ele vor avea statute şi regulamente pe baza cărora vor funcţiona. (Normele de organizare vor fi comunicate îndată ce se vor stabili).

Sindicatele trebue să considere problemele stimulării şi desvoltării continue a culturii fizice şi a sportului cu toată seriozitatea.

Până acum aceste probleme cădeau numai în sarcina responsabilului respectiv de resort, care-şi ducea munca aşa cum se pricepea. Biroul Politic al C.C. al P.M.R., ne-a arătat cu deosebită claritate că de aceste probleme trebue să se ocupe toate organizaţiile de partid şi toţi membrii de partid care „au sarcina de a sprijini sistematic şi cu toată puterea cultura fizică şi sportul".

Este deci firesc ca toate Uniunile, Consiliile Sindicale Judeţene, sindicatele şi comitetele de întreprindere să-şi analizeze munca în acest domeniu de activitate în lumina „Hotărîrii" Biroului Politic al C.C. al P.M.R. în spirit critic şi autocritic şi să ia de îndată măsurile necesare pentru îmbunătăţirea activităţii lor.

Cu sprijinul permanent al organizaţiilor de partid, sindicatele trebue să lichideze în cel mai scurt timp lipsurile menţionate de „Hotărîrea" Biroului Politic al C.C. al P.M.R. şi, însuşindu-şi sarcinile trasate, să reuşească să contribue în mod cât mai hotărîtor la transformarea culturii fizice şi a sportului „într'un important mijloc de educaţie comunistă şi patriotică, un factor care să contribue activ la sănătatea poporului muncitor şi la pregătirea tineretului pentru muncă, pentru apărarea patriei, Republica Populară Română".

CAMPIONII REGIONALI C.T.M. ILFOV

(Urmare din pag. 1-a)

volei a stârnit un interes deosebit în rândurile tinerilor muncitori din acest sector.

Luni pe afişul sportiv a apărut programul de antrenament din ultima săptămână dinaintea competiţiilor provinciale. Zeci de tineri muncitori din fabrici şi şcoli îl citesc atenţi.

— Azi la patru? întreabă o fată îmbrăcată în salopetă.

— Da, la patru! Pe Stadionul Tineretului.

CU ECHIPA DE VOLEI A SECTORULUI III ALBASTRU A

La orele patru, sute de tineri au venit pe Stadionul Tineretului să urmărească antrenamentele. Pe terenul de volei a început să joace echipa feminină a sectorului III Albastru A. Frumos echipate cu bluze albe — cele şase echipiere au înregistrat în ultimul timp progrese serioase. Echipa şi-a imprimat un joc mai omogen, de un nivel tehnic mult superior celui din etapa regională.

Ajutate de tovarăşele lor care s'au constituit în echipa adversă, ele studiază atent fiecare fază a matchului.

De pe tuşă responsabilul sportiv al sectorului le îndrumează. Şi mingea trece uşor dela o jucătoare la alta pentru ca a treia să învete să tragă. Şi eforturile făcute de Boacă Elena au început să dea roade. Până seara ea a învăţat să tragă corect şi cu efect.

Celelalte echipiere nu s'au lăsat nici ele mai prejos. Dela serviciu şi până la ridicatul mingei, ele au studiat fiecare mişcare.

Echipa formată din: Munteanu Cristina, Preda Gina, Popovici Mela, Mendelovici Siliana, Răboj Veturia, Aron Doina, Boacă Elena, Leizer Mina şi Diaconu Ionela — *e mândră de progresele pe care le-a făcut.*

„Faptul că vom reprezenta la Braşov cele peste 100 de echipe de volei, care au participat în prima etapă, ne dă noi forţe de muncă. Ne vom strădui să scoatem un rezultat cât mai bun. Aşa înţelegem noi sportivii să întâmpinăm plini de entuziasm Congresul mondial dela Budapesta al Tineretului Democrat" — *spune* Popovici Mela.

*

Pe pista de atletism au început antrenamentele pentru proba de 80 m. plat. Se dă startul şi *Gherzun Elena*, campioana regională C.T.M., câştigă detaşat.

La F.R.B. tinerele textiliste din echipa campioană de hand-ball ţin şedinţă tehnică pentru ca apoi să iasă la antrenament.

In sectorul M.A.N. ştafetele dau multă frământare conducătorilor, dar pentru puţin timp căci acum echipa a învăţat cum să tragă schimbul următor şi cum să-ţi dozeze eforturile cei patru concurenţi.

La Sectorul Studenţi — întrecerile provinciale C.T.M. sunt aşteptate cu nerăbdare. *Bălc Maria* şi-a depăşit performanţa la săritura în lungime, iar Cristin Doina a scos un timp bun la 100 metri.

*

Peste tot concursurile provinciale C.T.M. au stârnit o puternică emulaţie în ridicarea nivelului tehnic. Concurenţii aşteaptă cu nerăbdare să se dea startul.

Suntn siguri că vor obţine noi succese.

Să mobilizăm toate forţele pentru reuşita campionatului popular de nataţie

(Urmare din pag. 1-a)

APORTUL INTREPRINDERILOR

Nu trebue precupeţit nici un sacrificiu pentru ca înnotul să devină cât mai curând un bun cu adevărat al maselor. Pentru atingerea acestui obiectiv trebuesc unite acţiunile responsabililor sportivi din întreprinderi, oficialilor din judeţenele locale O. S. P., specialiştilor în problemele nataţiei şi ale fruntaşilor acestui sport. Eforturile depuse până acum au fost nesatisfăcătoare în multe privinţe.

De exemplu, Sâmbătă după amiază se programase la Cabana Ministerului de Finanţe un concurs la care urmau să participe tinerii dela trei mari întreprinderi din Capitală. Cei dela Finanţe s'au pregătit, şi-au aşteptat tovarăşii, dar la ora fixată şi nici până seara, n'a venit nici un concurent dela cele trei mari întreprinderi. Defecţiunea mobilizatorică apare evident la întreprinderile „Gh. Gheorghiu-Dej", „Steaua Roşie" şi „Tăbăcăria Naţională".

Duminică, la Strandul Obor, concursurile pentru tinerii dela Ferometal au fost împiedicate şi au trebuit să înceapă cu întârziere, din pricina lipsei de înţelegere a unei părţi din vizitatorii strandului, care s'au încăpăţânat să nu iasă din apă pentru a permite ţinerea probelor. Asemenea atitudini sunt absolut nejustificate şi trădează lipsuri serioase care trebuesc remediate.

SARCINILE FRUNTAŞILOR SPORTIVI

Sarcini importante au şi oficialii din Districtele de nataţie sau chiar şi din alte Districte, care trebuie să-şi dea concursul lor pentru reuşita Campionatului Popular de Nataţie.

Fruntaşii înnotului au datoria de a veni în mijlocul concurenţilor şi a-i ajuta pe începători, stimulându-le prin sfaturi dorinţa de a progresa, iar pe cei mai ridicaţi ajutându-i să-şi perfecţioneze stilul. Urmând exemplul cunoscutului înnotător sovietic LEONID MEŞCOV, cel mai bun înnotător de brasse din lume, care duce o muncă rodnică de ridicare a elementelor tinere, fruntaşii înnotului din Cluj s'au deplasat Duminică la centrele din judeţ în muncă de agitaţie şi mobilizare în rândul tineretului.

Campionatul Popular de Nataţie trebue privit şi sub alt aspect. Alături de celelalte competiţii de masă, el constitue o pregătire în vederea introducerii şi la noi a unui complex sportiv gen GTO, care va avea rostul de a clădi o generaţie puternică de constructori ai socialismului şi apărători ai cuceririlor clasei muncitoare.

CUM SĂ NE PREGĂTIM PENTRU Campionatul popular de natatie

CRAWL-ul, CEL MAI REPEDE INNOT

Innotul „crawl" este pentru viteză şi fond. Este stilul cel mai bun şi mai viu care permite performanţele cele mai bune, cu condiţia să fie înnotat corect. Crawl-ul se învaţă mai greu decât brasse-ul şi cere studii speciale pentru

a) atacul braţelor

b) atacul picioarelor

c) respiraţia.

ATACUL BRAŢELOR. — Acţiunea braţelor se face succesiv. Braţul drept se întinde pe nivelul apei, braţul stâng, perpendicular pe fund. Braţele sunt ţinute în această poziţie semiflexate (moi). Bratul drept începe apoi să atace apa în jos, cotul braţului stâng se ridică spre coapsă. In momentul când braţul drept este la perpendiculară, trăgând umărul în jos, braţul stâng îndoit cu mâna ajungând la încheietura braţului, este peste apă, apoi se întinde peste nivelul apei în timp ce braţul drept atacă din nou perpendicular.

Observaţii Braţul se întinde peste apă moale dar atacă apa puternic.

Peste suprafaţa apei, braţul nu depăşeşte înălţimea capului. Mâna se întinde pe lângă ureche, înainte, şi braţul se întinde la maximum.

In apă, palmele fac căuş (degetele lipite) ca o cupă care trage apa.

BATAIA PICIOARELOR. — Picioarele asigură marea propulsiune a corpului. Ele bat sub nivelul apei, imitând mersul. In bătae, genunchii sunt puţin îndoiţi, mişcarea fiind asigurată din coapsă. Glesnele moi. Când batem picioarele, trebuie să avem impresia că aruncăm cu talpa, apa în sus. In nici un caz bătaia nu trebuie să fie făcută cu picioarele încordate iar apa nu trebuie să facă spume. Bătaia va fi simetrică, adică 4 bătăi (câte două